

Infos/Tipps zum Wurfsack

Der Wurfsack ist immer dabei!!

vorbereitend

- ◆ richtige Standortwahl
- ◆ max. 2 Armlängen Seil entnehmen
- ◆ Seilende in Haltehand festhalten
- ◆ Wurfsack in Wurfhand halten

Wurf

- ◆ Blickkontakt zum Schwimmer aufnehmen (Rufen, Pfeifen)
- ◆ Wurfsack am gestrecktem Arm nach hinten schwingen und wie beim Kegeln nach vorne schleudern. Darauf achten, dass die Wurf sackschleife nicht den Boden berührt.



Der Nachwurf

- ◆ Leine in großen Schlaufen in der offenen Haltehand sichern
- ◆ Leeren Wurf sack mit Wasserfüllen
- ◆ 2. und hoffentlich letzter Versuch



Sicherheit im Wildwassersport

Knotenkunde

Achter-Knoten

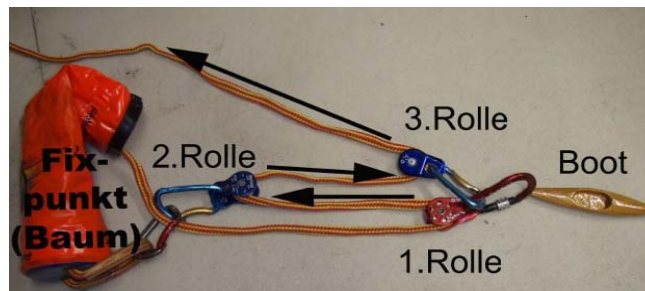


Prusik Knoten

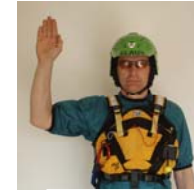
Mastwurf



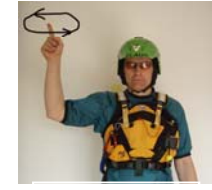
Prinzip des Flaschenzug



Signale



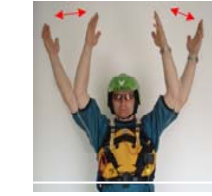
Achtung



Kehrwasser



Unfahrbar



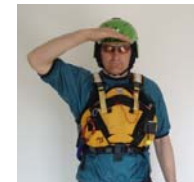
brauche Hilfe



Vollgas



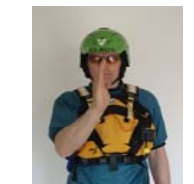
Langsamer



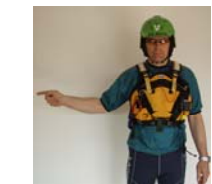
Anschauen



Bin OK



Mittig



Links . Rechts

Standard WW - Ausrüstung



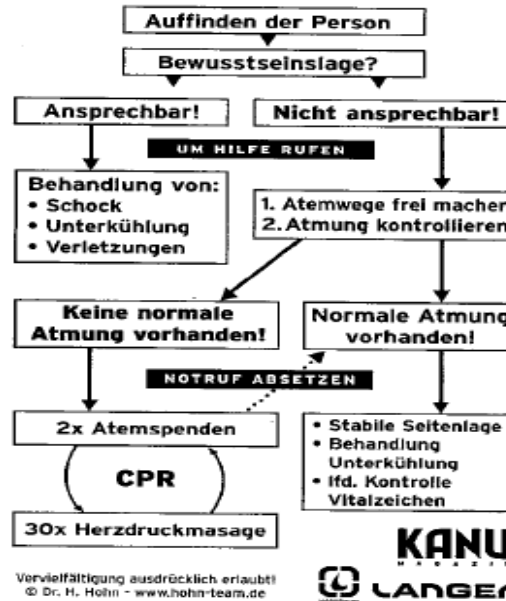
Empfohlene Ausrüstung je nach WW-Tour

- 1. Hilfe Tasche
- Umlenkrolle
- Messer
- Karabiner
- Signalpfeife
- Tape
- Rettungsfolie
- Notfall-Karte
- Handy
- Verpflegung
- Notfallnummer



1. Hilfe

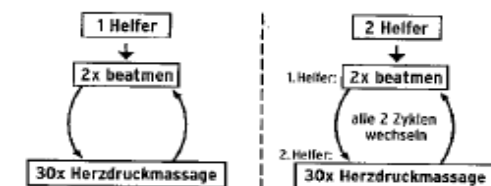
VORGEHEN ERTRINKUNGSUNFALL



MEMO ATEMSPENDE & CPR

Atemkontrolle	<ul style="list-style-type: none"> Mundraum einsehen und ggf. Fremdkörper o. Prothesen entfernen Esmarch-Handgriff: Kopf nach hinten neigen, Kinn anheben, Position halten! <ul style="list-style-type: none"> Atembewegungen sichtbar? Atembewegungen fühlbar? Atemluft spürbar?
Notruf	<ul style="list-style-type: none"> Internationaler Notruf: 112 Wer? Was? Wieviel? Wo? Wie erreichbar? Nicht auflegen! Auf Rückfragen warten!
Atemspende	<ul style="list-style-type: none"> Esmarch-Handgriff Luft langsam einblasen 2x Atemspende
Herzmassage	<ul style="list-style-type: none"> Mitte Brustbein ansetzen 100x pro Minute Kompressionstiefe 4-5 cm Völlige Entlastung nach Kompression ohne Aufgabe des Druckpunktes

CPR (Cardio-Pulmonale-Reanimation)



Beendigung CPR nur bei vorhandener Atmung oder durch Notarzt!

Sicherheit im Wildwassersport



KANU-CAMP

www.kanu-camp-jem.de/